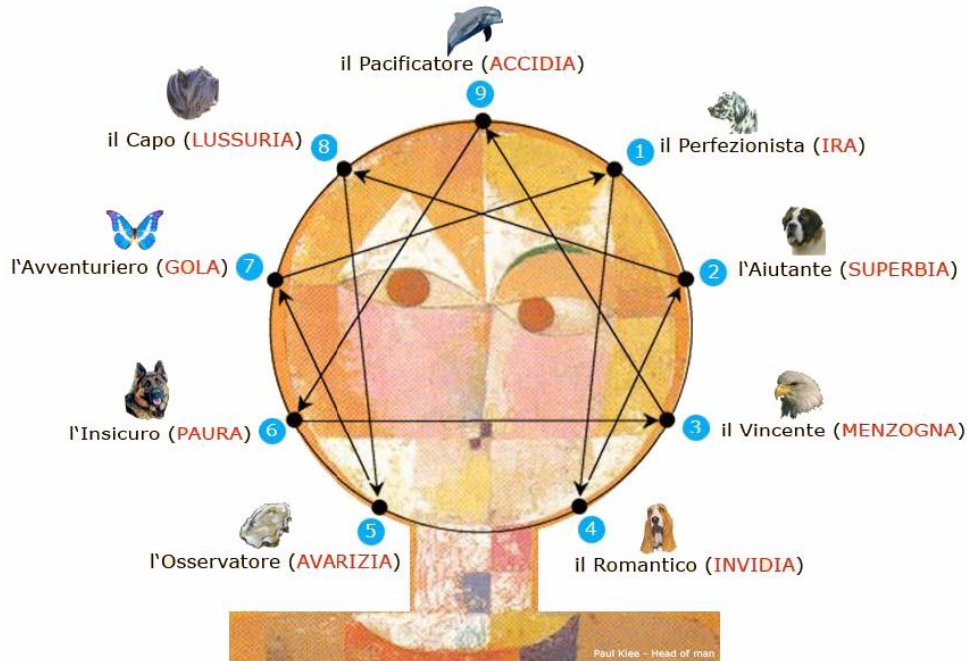


L'ENNEAGRAMMA

*Come conoscere e gestire al meglio il carattere
nelle relazioni interpersonali*



*per esempio
immaginiamoci
ad una cena ...*



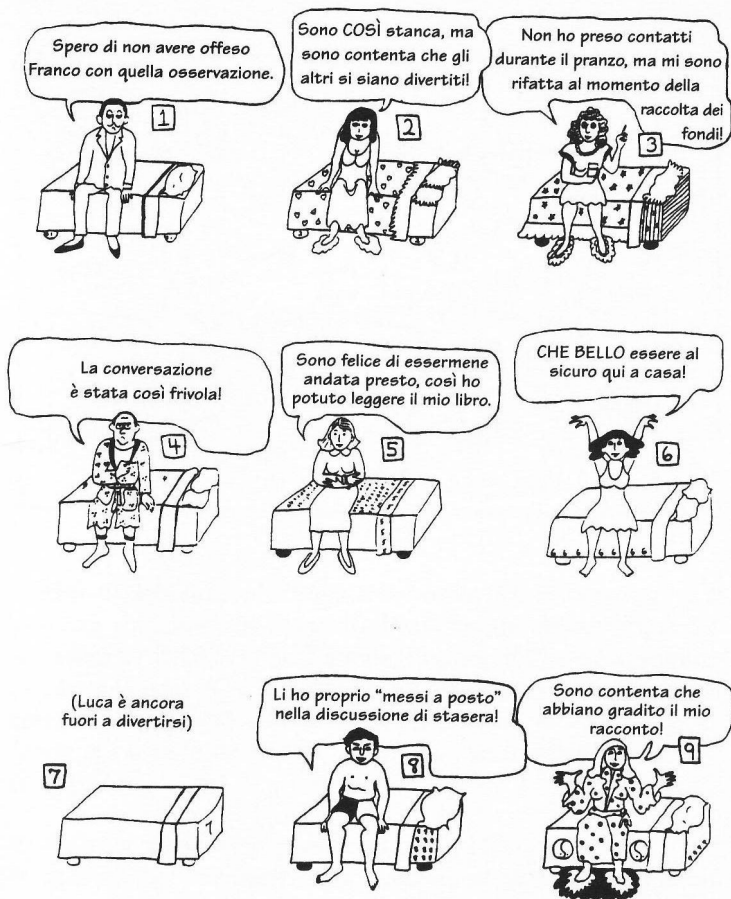


tipici pensieri prima della cena ...

... in chi mi identifico ?

tipici pensieri dopo la cena ...

... in chi mi identifico ?



*L'enneagramma facile facile
Renee Baron, Elizabeth Wagele*

Incontro di gruppo - 1° livello

Dove e quando

venerdì 13 giugno, ore 19-23

Genova, setting da definire

scopri che tipo sei (test di autoriconoscimento)

le caratteristiche dei 9 tipi

le ali

le dinamiche delle frecce

tavola rotonda

Informazioni ed iscrizioni

Stefano Alberto

333.2099946 sa@stefanoalberto.it www.stefanoalberto.it

contributo 60€ / persona

L'**enneagramma** è un'antica tecnica psicologica che mira al **benessere** e allo **sviluppo** dell'uomo attraverso la **conoscenza** della **personalità**.

Ognuno di noi si forma un **opinione di sé e degli altri**, è qualcosa che facciamo in automatico per poter gestire la realtà interna ed esterna, per poter soddisfare i bisogni fondamentali, per conseguire i nostri scopi. Ma quanto questa opinione corrisponde alla realtà? Quanto sappiamo veramente di noi stessi, di come funzioniamo e cosa vogliamo, da cosa ci difendiamo e cosa cerchiamo di raggiungere?

L'**enneagramma** ci fornisce un **metodo** estremamente efficace per ottenere queste risposte, attraverso una **chiara lettura del carattere delle persone**, inclusi **noi stessi**.

Conoscere l'**enneagramma** significa non solo capire il nostro **passato** ma soprattutto anticipare il **futuro**, per vivere un **presente** molto più consapevole e libero da condizionamenti.

Secondo l'**enneagramma** [dal greco ennea (nove) e gramma (segno)] la personalità può essere descritta mediante **nove tipologie** di base, ognuna delle quali si distingue dalle altre ed è dotata di caratteristiche specifiche.

Il mondo appare molto diverso per ciascuno dei nove tipi. Nessuno è migliore o peggiore di un altro e tutti sono **interconnessi**.

Nell'**incontro di gruppo** ogni persona può individuare il **proprio tipo**, comprenderne le origini, il perché lo abbia inconsciamente scelto, i limiti e le potenzialità e gli scopi. Fatto ciò la realtà può essere vista con occhi più aperti, da una prospettiva più ampia, da angolature fino a poco prima impensabili.

Si diviene capaci di capire più a fondo gli altri, di prevederne i comportamenti e le scelte.

Si acquisisce immediatamente una nuova capacità di **comunicare**, di instaurare **relazioni interpersonali** più gratificanti e armoniose.

L'**enneagramma** è un **modello dinamico**: imparare a muoversi acquisendo le strategie e le competenze degli altri tipi libera dal pregiudizio sistematico nel quale si è inconsciamente rinchiusi.

Quando scopriamo che è possibile uscire dai nostri schemi abitudinari di pensiero e di comportamento, andare oltre e conseguire con maggior efficacia i nostri obiettivi, sosteniamo la nostra autostima, sperimentiamo una sensazione di maggiore libertà e ci gustiamo veramente il piacere di vivere.

L'**enneagramma** è **consapevolezza** in **movimento**.